

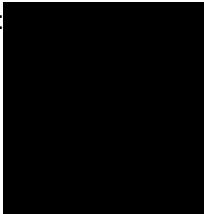
## **Carie dentaria**

**Categoria : RUBRICA MEDICA**

**Pubblicato da [Dott. Giuseppe Arno](#) in 7/5/2009**

Il termine carie indica l'erosione e distruzione del dente ad opera di microrganismi patogeni. Si manifesta con la formazione di cavità ariose nel dente malato. La carie è la causa più comune del mal di denti. Si forma quando la saliva acida, per aver mangiato degli zuccheri, intacca lo smalto, il quale, smessi i panni di barriera protettiva, non riuscendo più a fronteggiare l'attacco dei germi nocivi provoca la necrosi (cioè "morte") della polpa dentaria. Può essere superficiale (quando danneggia lo smalto) o penetrante (quando intacca in profondità).

Cause:



Predisposizione familiare

Eta'

Scarsa igiene orale

Infezioni o irritazioni dentarie dovute alla presenza di batteri nella placca

Carenza di vitamine

Gravidanza

Alimentazione scorretta

Erosioni

Sintomatologia:

Eccessiva sensibilita' dei denti a cibi e bevande troppo caldi o eccessivamente freddi

Insorgenza del dolore in seguito alla masticazione di particolari alimenti (sostanze dolci, salate e acide)

Gonfiore e arrossamento delle gengive

**ATTENZIONE!** Prima di assumere qualsiasi tipo di medicinale, ogni sintomo va sempre sottoposto alla valutazione di uno specialista

Consigli generali:

Ecco alcuni suggerimenti utili per prevenire la formazione di carie:

E' bene recarsi regolarmente dal dentista per una visita di controllo

Curare l'igiene orale per non compromettere lo stato di salute generale

Seguire un'alimentazione corretta

Trattamenti:

La fluoro-profilassi puo' ridurre la formazione di carie dentaria.

In caso di dolore acuto, e' opportuno recarsi da un dentista che, a seconda della gravita' dell'affezione, prescrivera' antibiotici e antinfiammatori per ridurre l'infiammazione.

Se si presenta una gravita' maggiore il dente viene ripulito dalla carie e otturato.

Lo specialista puo' , infine, decidere di eliminarlo completamente.