

## **Impotenza: disfunzione erettile**

**Categoria : RUBRICA MEDICA**

**Pubblicato da [Dott. Michele Sannino](#) in 19/9/2009**

La caratteristica fondamentale del **disturbo maschile dell'erezione (impotenza)** è una persistente o occasionale incapacità di raggiungere, o di mantenere fino al completamento dell'attività sessuale, un'adeguata erezione. Perché si possa parlare di **impotenza**, l'anomalia deve causare notevole disagio o difficoltà interpersonali e non deve essere attribuibile esclusivamente agli effetti fisiologici diretti di una sostanza (farmaci inclusi) o di problemi medici generali.



Ci sono diversi tipi di **disfunzione dell'erezione (impotenza)**. Alcuni soggetti manifestano l'incapacità di avere l'erezione fin dall'inizio dell'esperienza sessuale. Altri hanno un'adeguata erezione e poi perdono la tumescenza tentando la penetrazione.

Altri ancora hanno un'erezione sufficientemente valida per la **penetrazione**, ma perdono la tumescenza prima o durante le successive spinte.

Alcuni uomini possono riuscire ad avere l'erezione solo durante la masturbazione o al risveglio.

Anche le **erezioni masturbatorie** possono venire meno, ma ciò è raro.

Le difficoltà di erezione dell'impotenza sono spesso associate ad ansia sessuale, timore di fallimento, preoccupazioni sulla prestazione sessuale e ad una ridotta sensazione soggettiva di eccitazione sessuale e di piacere.

I **problemi di impotenza** possono compromettere le relazioni coniugali o sessuali in atto e possono essere la causa di matrimoni non consumati e di sterilità.

I disturbi dell'erezione sono **molto frequenti**; si parla di un 10% circa di diffusione nella popolazione generale, che può salire fino ad oltre il 50% con l'aumentare dell'età (70 anni).

Le cause di impotenza sono molteplici e comprendono **fattori organici**, in particolare problemi vascolari (di circolazione) e neurologici, e **fattori psicologici**, in particolare l'ansia da prestazione.

E' importante quindi, prima di tutto, condurre un **attento esame medico**, allo scopo di appurare la presenza di cause organiche, per poi passare agli aspetti psicologici, che nella stragrande maggioranza dei casi incidono significativamente.

La presenza di **erezioni spontanee** notturne ed al risveglio, nonché la capacità di raggiungere e mantenere l'**erezione durante la masturbazione**, comunque, sono prove inequivocabili del fatto che non vi siano cause organiche, ma che il problema sia di natura psicologica e, come tale, vada affrontato.