

Apparato Muscolare

Categoria : RUBRICA MEDICA

Publicato da [Dott. Giuseppe De Cicco](#) in 9/3/2009

Se le ossa compongono lo scheletro del corpo umano i muscoli sono la parte che permette il movimento e nello stesso tempo da stabilità allo scheletro.

ccato all’osso per mezzo del tendine che rappresenta una struttura elastica, non contrattile e poco vascolarizzata rispetto al mus



I muscoli normalmente congiungono segmenti ossei attraverso una o più articolazioni.

Il movimento del corpo umano è garantito da cellule e fibre altamente specializzate raggruppate in strutture denominate

Ogni fibra è a sua volta composta da una membrana esterna denominata sarcolemma, e da una sostanza interna detta

Quando la fibra nervosa conduce lo stimolo alla fibra muscolare, all'interno delle miofibrille i filamenti di

Le fibre muscolari si classificano come fibre lente, le quali sono relativamente resistenti alla fatica, ma producono una

In base al tipo di allenamento e di sforzo richiesto il muscolo utilizza un differente tipo di substrato energetico per