

## La penetrazione

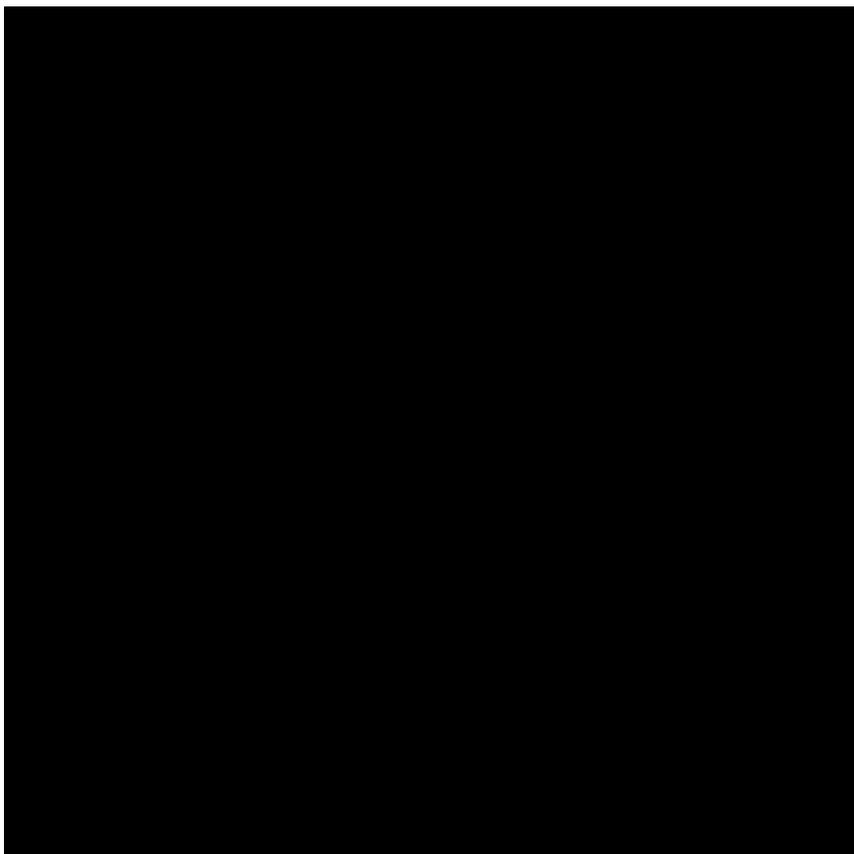
Categoria : **MISTERI NASCOSTI**

Pubblicato da [Anna Nappi](#) in 15/1/2015



È l'unione carnale per eccellenza. Al momento della penetrazione, l'uomo e la donna diventano una cosa sola. È fonte di piacere intenso, anche se può accadere che sia sgradevole. Spiegazioni.

### **L'unione dei due corpi**



Momento chiave dell'atto sessuale, la penetrazione è il momento in cui l'uomo fa scivolare il pene nella vagina della partner. Questa **unione dei due sessi** è resa possibile dall'eccitazione degli organi genitali. Ecco perché i preliminari sono importanti durante il rapporto sessuale: le carezze provocheranno un aumento del desiderio, e permetteranno di preparare il corpo a questa unione, causando l'erezione del pene e la lubrificazione della vagina.

## La prima volta

È un momento importante nella vita di una ragazza, spesso atteso e temuto. L'ingresso della vagina è protetto da una piccola membrana elastica, l'imene. Essa è forata al centro per lasciar passare il sangue delle mestruazioni, ma sparisce durante il primo rapporto sessuale: il pene dell'uomo lacera questa membrana durante la penetrazione. Questo atto viene chiamato **deflorazione**. In questa occasione è possibile vedere piccole perdite di sangue e provare un po' di dolore, ma non accade sempre. Inoltre, il dolore è spesso dovuto a una certa tensione, legata allo stress relativo al primo rapporto sessuale.

## La via del piacere

Se la penetrazione è l'incontro fisico dei due sessi, rimane anche un momento importante per l'uomo e la donna, ricco di emozioni e sensazioni. I movimenti del pene provocano la contrazione dei muscoli della vagina, portando entrambi i partner all'orgasmo. Questo piacere intenso si manifesta nell'uomo con l'eiaculazione e nella donna, con la contrazione ripetuta della vagina. Alcune posizioni permettono maggiori sensazioni, favorendo una penetrazione più o meno profonda. Sta ai partner, trovare quelle che procurano maggiore piacere.

## Quando la penetrazione è dolorosa...

Capita a volte che la penetrazione sia dolorosa, soprattutto per la donna. Più o meno intenso, questo dolore può essere causato da una **scarsa lubrificazione** della vagina. Questo accade spesso all'inizio della vita sessuale o dopo la menopausa, ma è un problema di facile soluzione grazie all'utilizzo, ad esempio, di un lubrificante. I preliminari sono altrettanto importanti, perché provocano delle secrezioni vaginali che facilitano la penetrazione. Può succedere che questo dolore sia più serio: in questo caso si parla di **dispareunia**. È un problema frequente (tocca una donna su cinque), e può essere difficile da vivere per la coppia. Può essere causato da lesioni della vulva (micosi, herpes, irritazione...), o avere origini psicologiche. In entrambi i casi, è necessario consultare uno specialista per trovare un rimedio.

## ... o addirittura impossibile

Oltre al dolore, può succedere che la penetrazione sia completamente impossibile. Senza che sussista una malformazione o una disfunzione degli organi genitali (che reagiscono bene all'eccitazione), l'orifizio vaginale, a causa di un riflesso involontario, si chiude a ogni tentativo di penetrarlo. In questo caso si parla di vaginismo. I muscoli del perineo e della vagina si contraggono non appena si cerca di introdurre un pene, un dito, o anche un semplice assorbente interno, nella mucosa. Questo fenomeno può essere dovuto a una paura o una fobia, o anche a un vero e proprio rifiuto della sessualità, un trauma o un **blocco** di ordine psicologico molto più profondo. Anche in questo caso, solo un medico sarà in grado di proporre delle soluzioni per sbloccare la situazione.

## La vita sessuale durante la gravidanza

Diversamente da quanto affermato da vari luoghi comuni, **il sesso in gravidanza non è né proibito, né impossibile**: il bambino si sviluppa nell'utero, e non nella vagina. Solo i cambiamenti subiti dal corpo della donna possono rendere difficile la penetrazione. Tocca ai partner cambiare le proprie abitudini per trovare nuove posizioni più comode e soddisfacenti. Dopo il parto, in compenso, conviene aspettare la fine delle perdite di sangue prima di riprendere una vita sessuale attiva. Ma la cosa migliore rimane sempre ascoltare il proprio corpo e i suoi desideri.

## La penetrazione anale

La penetrazione può anche essere anale. A lungo esclusivamente riservata alle coppie gay, la penetrazione anale oggi è entrata a far parte dei giochi erotici degli eterosessuali. Molto apprezzata dagli uomini, viene spesso temuta dalle donne. Come ogni pratica sessuale, dev'essere desiderata e accettata per il piacere e il benessere di entrambi i partner.

## Penetrazione fa rima con protezione

*Repetita juvant*, esiste sempre un rischio di infezione, durante un rapporto sessuale. Sia che si tratti di un'infezione benigna (micosi, herpes...) che di malattie gravi (alcuni germi/virus trasmessi tramite il contatto genitale sono all'origine del tumore del collo dell'utero o dell'AIDS), **proteggersi è indispensabile**. Allo stesso modo, un contraccettivo è necessario per evitare gravidanze indesiderate.