

E' l'anguria il frutto della passione Ha gli stessi effetti del Viagra

Categoria : MISTERI NASCOSTI

Pubblicato da [Anna Nappi](#) in 2/9/2014

Lo rivela uno studio dell'università A&M, in Texas, secondo cui il cocomero contiene la citrullina, una sostanza in grado di dilatare i vasi sanguigni



IL GRANDE CALDO di questi giorni aveva già fatto esplodere i consumi di anguria. Ma adesso una notizia che arriva dagli Stati Uniti promette di far lievitare le vendite ben oltre il 10% registrato nell'ultima settimana di giugno. Secondo uno studio scientifico, infatti, l'anguria è il vero "frutto della passione", in grado di aumentare la libido, già potenziata dalle atmosfere estive. Anzi, dietro all'umile cocomero si nasconde il sostituto naturale del Viagra.

I ricercatori dell'università A&M del Texas hanno scoperto che l'anguria ha gli stessi effetti dei farmaci utilizzati per combattere le disfunzioni erettile - Viagra, ma anche Cialis o Levitra - perché agisce sui vasi sanguigni, dilatandoli. "Quanto più studiamo questo frutto, tanto più ci convinciamo delle proprietà stupefacenti che ha", spiega Bhimu Patil, direttore della ricerca.

Alla base di queste reazioni c'è la citrullina, una sostanza naturale fitonutriente. Ogni volta che si mangia una fetta di anguria, il corpo assume la citrullina, che, grazie all'azione di alcuni enzimi, si converte in arginina, un amminoacido che, tra l'altro, dà benefici anche al cuore, al sistema circolatorio e a quello immunitario. Ma, tornando alle capacità amatorie, l'arginina agisce direttamente sui capillari: "Eleva la concentrazione di ossido di azoto, che a suo volta fa rilassare i

vasi sanguigni - chiarisce Patil - e così cura la disfunzione erettile. Forse ha addirittura la capacità di prevenirla. Senza avere gli effetti collaterali del Viagra". Non solo: l'arginina aiuta anche il ciclo di smaltimento nell'urea, eliminando l'ammoniaca e gli altri composti tossici dell'organismo.

Eppure sostituire la "pillola blu", che proprio nel 2008 ha festeggiato il suo decimo compleanno, non sarà così immediato. E questo perché la "magica" citrullina raggiunge la massima concentrazione nella parte bianca dell'anguria. Quella che di solito si scarta, ma che da oggi potrebbe entrare nelle abitudini alimentari dei maschi di tutto il mondo. Niente paura, però, gli scienziati del Texas hanno già fatto sapere che stanno lavorando per sviluppare una qualità di anguria che contenga altissime dosi di citrullina anche nella polpa.