

Pensieri positivi - Massime rasserenanti - Citazioni contro ansia e disperazione

Categoria : AFORISMI

Pubblicato da [Giuseppe Piccolo](#) in 6/8/2013



Qualunque cretino con 7 dollari in tasca mi ha visto nuda davanti e dietro: ora quel cretino ha sette dollari in meno e io qualche milione di dollari in più - La sincerità è la virtù dei bugiardi, la falsità è la virtù degli schietti, perché il bugiardo ti dice che è sincero quando ti adula, lo schietto ti assicura che sono false le verità che invece ti sta riferendo - A volte un vincitore è semplicemente un sognatore che non ha mai mollato - È più facile che sia furbo un cretino che un intelligente - È un cretino illuminato da lampi di imbecillità - Oggi il cretino è pieno di idee - La fiducia nel successo è la premessa per poterlo raggiungere.



Non c'è nulla che meglio si adatta un'idea confusa d'una parola che non si capisce.

Emilio de Marchi

I nostri tempi sono tristi e pieni di calamità, ma in fondo tutti i tempi sono essenzialmente gli stessi: finché c'è vita, c'è pericolo.

Ralph Waldo Emerson

Rinnovarsi , o perire!

Benito Mussolini

Come il ferro è consumato dalla ruggine, così gli invidiosi sono consumati dalla loro stessa passione.

Bibbia

È più facile che sia furbo un cretino che un intelligente.

Giuseppe Piccolo

È un cretino illuminato da lampi di imbecillità.

Ennio Flaiano

L'èvo moderno è finito. Comincia il medioevo degli specialisti. Oggi anche il cretino è specializzato.

Giuseppe Piccolo

Oggi il cretino è pieno di idee.

Giuseppe Piccolo

Qualunque cretino con 7 dollari in tasca mi ha visto nuda davanti e dietro: ora quel cretino ha sette dollari in meno e io qualche milione di dollari in più.

Sharon Stone

Le intuizioni più assurde sono anche quelle più probabili per svelare un mistero!

La sincerità è la virtù dei bugiardi, la falsità è la virtù degli schietti, perché il bugiardo ti dice che è

sincero quando ti adula, lo schietto ti assicura che sono false le verità che invece ti sta riferendo. Anna Maria D'Alò

A volte un vincitore è semplicemente un sognatore che non ha mai mollato.

Nelson Mandela

Chi lotta può perdere, chi non lotta ha già perso.

Anonimo (attribuito a Ernesto Che Guevara e Bertolt Brecht - vedi Citazioni errate)

La fiducia nel successo è la premessa per poterlo raggiungere.

Giuseppe Piccolo

Per avere qualcosa che non hai mai avuto devi essere disposto a fare qualcosa che non hai mai fatto.

Anonimo

Cercate di lasciare questo mondo un po' migliore di come l'avete trovato.

Robert Baden-Powell, L'ultimo messaggio di Baden-Powell, 1945 (postumo)

Esitare va benissimo, se poi fai quello che devi fare.

Bertolt Brecht, L'anima buona di Sezuan, 1943

L'uomo che nella vita ha più successo dei suoi simili è colui che sa individuare presto e con chiarezza la propria meta e ne fa l'oggetto costante delle sue energie.

Edward Bulwer-Lytton, Sulla gestione del denaro, 1864

Ci vuole il coraggio di ripartire e di non farsi mai abbattere. La fortuna non esiste, la costruiamo noi ogni giorno.

Mario Calabresi, La fortuna non esiste, 2009

Tutto ciò che vuoi è dall'altra parte della paura.

Jack Canfield

Il successo non è definitivo, il fallimento non è fatale: ciò che conta è il coraggio di andare avanti.

Winston Churchill (attribuito - Fonte sconosciuta)

È nel momento più freddo dell'anno che il pino e il cipresso, ultimi a perdere le foglie, rivelano la loro tenacia.

Confucio, Dialoghi, ca. 479/221

Non temere! Accogli l'ignoto e l'impreveduto e quanto altro ti recherà l'evento; abolisci ogni divieto; procedi sicuro e libero. Non avere omai sollecitudine se non di vivere. Il tuo fato non potrà compiersi se non nella profusione della vita.

Gabriele D'Annunzio, Le vergini delle rocce, 1895

La felicità non dipende da quello che ci manca, ma dal buon uso che facciamo di quello che abbiamo.

Arnaud Desjardins

Non mi scoraggio, perché ogni tentativo sbagliato scartato è un altro passo avanti.

Thomas Edison

Non è mai troppo tardi per essere ciò che avresti potuto essere.

George Eliot, Middlemarch, 1874

Cominciate col fare ciò che è necessario, poi ciò che è possibile. E all'improvviso vi sorprenderete a fare l'impossibile.

Francesco d'Assisi (Fonte sconosciuta)

Non stare in ansia per l'avvenire, perché vi arriverai, se dovrai, portando in te la stessa ragione di cui ti avvali ora per il presente.

Marco Aurelio, Pensieri, 166/79

Vi sono due cose a cui si deve fare l'abitudine, se non si vuole trovare insopportabile l'esistenza: mi riferisco alle ingiurie del tempo e alle ingiurie degli uomini.

Nicolas de Chamfort, Massime e pensieri, 1795 (postumo)

Siamo pronti a contraddire senza ostinazione, e a lasciare, senza adirarci, che altri ci contraddica.

Marco Tullio Cicerone, Conversazioni a Tuscolo, ca. 45 a.e.c.

Il miglior antidoto al dolore è il lavoro.

Arthur Conan Doyle, Il ritorno di Sherlock Holmes, 1905

L'esempio di una sofferenza sopportata pazientemente è la più preziosa delle lezioni per un mondo tanto impaziente.

Arthur Conan Doyle, Il taccuino di Sherlock Holmes, 1927

Consiglio che una volta udii dare a un giovane: "Fa' sempre ciò che hai paura di fare".

Ralph Waldo Emerson, Saggi, 1841/44

Tutte le volte che ti trovi in angustie, ciò è perché tu ti dimentichi della natura; crei infatti a te stesso timori e desideri che non hanno limite.

Epicuro, IV-III sec. a.e.c.

Non intorbidare il bene presente col desiderio di quello che ti manca, ma considera che anche questo lo hai desiderato.

Epicuro, Sentenze e frammenti, IV-III sec. a.e.c.

Nulla vale tanto a dare serenità all'animo come il non darsi troppo da fare, il non cacciarsi in imprese di difficile esito, e il non sforzarsi al di là delle proprie capacità, tutte cose che ad altro non servono se non a mettere il disordine nella nostra natura.

Epicuro, Sentenze e frammenti, IV-III sec. a.e.c.

Non devi cercare di fare in modo che le cose vadano come vuoi, ma accettare le cose come vanno: così sarai sereno.

Epitteto, in Arriano di Nicomedia, Manuale, II sec.

Non sono i fatti in sé che turbano gli uomini, ma i giudizi che gli uomini formulano sui fatti.

Epitteto, in Arriano di Nicomedia, Manuale, II sec.

Quando si è tristi bisogna mescolarsi alla folla. La solitudine nutre i pensieri cupi.

Théophile Gautier, Il romanzo della mummia, 1858

Non affannatevi per il domani, perché il domani avrà già le sue inquietudini. A ciascun giorno basta la sua pena.

Gesù di Nazareth, in Vangelo secondo Matteo, I sec.

Per sconfiggere la forza di emozioni negative, quali rabbia e odio, uno dei metodi più efficaci è quello di coltivare emozioni a loro opposte, e cioè amore e compassione.

Tenzin Gyatso (Dalai Lama), I valori della vita, 1993

Più deciso è il nostro atteggiamento altruistico, più coraggiosi diventiamo. Maggiore è il nostro

coraggio e minore è il potere che lo scoraggiamento e la perdita di ogni speranza hanno su di noi.

Tenzin Gyatso (Dalai Lama), I valori della vita, 1993

Le emozioni negative non noccono solo al singolo individuo, ma anche alla società nel suo complesso e al futuro del mondo intero. Se comprenderemo questo, ci rafforzeremo nella volontà di affrontare e superare simili sentimenti.

Tenzin Gyatso (Dalai Lama), L'arte della felicità, 1998

Solo una vita nella quale vi sia sufficiente interazione con gli altri ci permette di raggiungere la felicità.

Tenzin Gyatso (Dalai Lama), L'arte della felicità, 1998

Se si temono dolori o sofferenze, sarà necessario capire se si può fare qualcosa al riguardo. Se esiste un rimedio, non c'è bisogno di preoccuparsi; se non esiste, anche in questo caso non c'è bisogno di preoccuparsi.

Tenzin Gyatso (Dalai Lama), La via della tranquillità, 1998

La sofferenza accresce la forza interiore; il desiderio di soffrire fa scomparire la sofferenza.

Tenzin Gyatso (Dalai Lama), La via della tranquillità, 1998

Se dentro di noi non siamo mai soddisfatti e vogliamo sempre di più, non saremo felici, ci mancherà perennemente qualcosa.

Tenzin Gyatso (Dalai Lama), I consigli del cuore, 2001

La felicità è come una farfalla: se l'inseguisci non riesci mai a prenderla, ma se ti metti tranquillo puoi anche posarti su di te.

Nathaniel Hawthorne (Fonte sconosciuta)

Non aver paura della vita. Credi invece che la vita sia davvero degna d'essere vissuta, e il tuo crederci aiuterà a rendere ciò una verità.

William James, La volontà di credere e altri saggi di filosofia popolare, 1897

Bisogna regolarsi con la fortuna come con la salute: goderne quando è buona, pazientare quando è cattiva, e non ricorrere a estremi rimedi che in caso di estremo bisogno.

François de La Rochefoucauld, Massime, 1678

È meglio impiegare la nostra mente a sopportare le disgrazie che ci succedono che a prevedere quelle che ci potranno succedere.

François de La Rochefoucauld, Massime, 1678

Voi mi dite: «la vita è pesante da portare». Ma perché mai avreste la mattina il vostro orgoglio e la sera la vostra rassegnazione? La vita è pesante da portare: ma, per favore, non fate troppo i delicati! Noi siamo tutti quanti graziosi e robusti asini e asine. Che cosa abbiamo in comune col boccio di rosa, che trema per il peso di una goccia di rugiada?

Friedrich Nietzsche, Così parlò Zarathustra, 1883/85

Quanto più s'impara a non vivere più in istanti, bensì in anni, tanto più nobili si diventa. L'irrequietezza affannosa, il meschino affaccendarsi dello spirito diventano attività grande, tranquilla, semplice e vasta, e subentra la magnifica pazienza.

Novalis, Frammenti, 1795/1800

Dei dolori che toccano in sorte agli uomini, sopporta la tua parte con pazienza.

Pitagora, VI-V sec. a.e.c.

Se c'è una soluzione perché ti preoccupi? Se non c'è una soluzione perché ti preoccupi?

Proverbio (attribuito ad Aristotele e altri - vedi: Citazioni errate)

L'unica cosa di cui dobbiamo aver paura è la paura.

Franklin Roosevelt, Messaggio inaugurale, 1933

È una previdenza necessaria capire che non si può prevedere tutto.

Jean Jacques Rousseau, Il contratto sociale, 1762

Non abbiate mai paura dell'ombra. È lì a significare che vicino, da qualche parte, c'è la luce che illumina.

Ruth E. Renkel (Fonte sconosciuta)

Il mezzo più sicuro per non essere molto infelici è la rinuncia a pretendere di essere molto felici.

Arthur Schopenhauer, Parerga e paralipomena, 1851

Certe cose proprio per questo sono meno da temere, perché fanno molta paura. Nessun male è grande se è l'ultimo.

Lucio Anneo Seneca, Lettere a Lucilio, 62/65

È veramente felice e padrone di sé chi aspetta il domani senza preoccupazione; se uno dice: "Ho vissuto," ogni giorno alzarsi al mattino gli appare come un guadagno.

Lucio Anneo Seneca, Lettere a Lucilio, 62/65

Sono più le cose che ci spaventano di quelle che ci minacciano effettivamente, e spesso soffriamo più per le nostre paure che per la realtà.

Lucio Anneo Seneca, Lettere a Lucilio, 62/65

Se vuoi liberarti da ogni preoccupazione, pensa che avverrà senz'altro quello che temi e, qualunque sia quel male, misuralo con te stesso e poi valuta attentamente la tua paura: sicuramente ti renderai conto che il male temuto o non è grave o non durerà a lungo.

Lucio Anneo Seneca, Lettere a Lucilio, 62/65

Non renderti più gravosi i tuoi mali, non opprimiti con i lamenti: il dolore è leggero se non lo accresci con la tua suggestione.

Lucio Anneo Seneca, Lettere a Lucilio, 62/65

Accetta quanto ti capita, sii paziente nelle vicende dolorose, perché con il fuoco si prova l'oro, e gli uomini ben accettati nel crogiuolo del dolore.

Siracide, Antico Testamento, II sec. a.e.c.

Non abbandonarti alla tristezza, non tormentarti con i tuoi pensieri. La gioia del cuore è vita per l'uomo, l'allegria di un uomo è lunga vita. Distrai la tua anima, consola il tuo cuore, tieni lontana la malinconia. La malinconia ha rovinato molti, da essa non si ricava nulla di buono.

Siracide, Antico Testamento, II sec. a.e.c.

Non si può piacere a tutti. Ma in questo non c'è niente di strano. Anche Zeus, che mandi la pioggia o la neghi, non a tutti piace.

Teognide, Frammenti, VI-V sec. a.e.c.