

## **Cameron e l'elisir della giovinezza, Allenarsi, ridere e fare tanto sesso**

Categoria : GOSSIP

Pubblicato da [Kristina Bella](#) in 3/6/2010

Il segreto della giovinezza per **Cameron Diaz**? L'attrice californiana ha le idee piuttosto chiare in merito. *"La fonte della giovinezza, vediamo &hellip; Immagino che stia nell'esercizio, in una dieta equilibrata, tanta acqua, un sacco di risate e molto sesso"*, ha spiegato a *"Vogue UK"*.



*"Sì, sesso - ha proseguito -. Ne abbiamo bisogno come esseri umani. È sano, naturale, è ciò per cui siamo stati fatti"*.

Nonostante venga sempre fotografata in hot pants, bikini e miniabiti, la star 36enne (che in passato è stata legata a **Justin Timberlake** e **Alex Rodriguez**), ostenta modestia circa la sua forma strabiliante.

*"Meglio che me la goda finchè dura - ha concluso, parlando della giovinezza -. Ma bisogna essere realistici e poi non ho nessuna voglia di avere l'aspetto di una 25enne"*.