

Viva le donne a pera - I fianchi larghi finirebbero per aiutare la salute

Curiosit 

Inviato da : Luca Fiorello

Pubblicato il : 19/2/2024 8:10:00



"Hai fatto caso, che le magre sono tristi /invece tu hai sempre voglia di cantare" cantava Fabio Concato nella sua "Rosalina" non sapendo di affrontare una verit  scientifica . Secondo un nuovo studio della Harvard Medical School infatti le donne complessate per un sedere troppo grosso dovrebbero invece rallegrarsi.



  I fianchi larghi finirebbero per aiutare la salute, contrastando il diabete e riducendo, tra le altre cose, i rischi per il cuore. 

Viva le donne a pera - I fianchi larghi finirebbero per aiutare la salute

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=1844>

Lo studio, destinato a far parlare di sAD e a far tirare un bel sospiro di sollievo a molte, A' stato condotto su topi e pubblicato sulle pagine della rivista "Cell Metabolism".

Chi accumula centimetri su fianchi e fondoschiena, assicurano i ricercatori guidati da Ronald Khan, finisce spesso per disprezzare l'immagine riflessa allo specchio.

Ma, d'altro canto, guadagna diversi vantaggi per la propria salute. Primo tra tutti una sorta di protezione dal diabete di tipo II, a cui il lato b fuori forma finirebbe per fare da scudo.

Tutto merito proprio di quel grasso, il pA' delle volte odiatissimo, che si concentra sul fondoschiena e che finirebbe, ipotizzano gli studiosi, per aumentare - oltre alle curve - la sensibilità all'insulina, l'ormone che regola il trasporto dello zucchero nel sangue.

Inoltre il sedere sembrerebbe anche sollecitare la produzione di adipochine, ormoni amici del metabolismo, e a produrre una serie di effetti a catena che contrastano quelli deleteri prodotti dai centimetri in eccesso accumulati sul giro vita.

Inoltre, e non A' certo poco, le donne a pera sono meno inclini a soffrire di problemi cardiaci.

A

A