

## Depressione e' corto circuito aree del piacere

### Salute e Benessere

Inviato da : Mary Petrella

Pubblicato il : 21/9/2024 8:00:00



**Lo dimostra uno studio statunitense, le zone del cervello coinvolte nelle attività piacevoli si accendono ma non riescono a funzionare, e la loro attività cala precipitosamente. Depressi "l'anedonia", ossia l'incapacità di provare piacere e appagamento, gioia e benessere da cose o situazioni che normalmente fanno felici le persone sane.**



un primo momento di apparente normale funzionamento, la loro attività cala precipitosamente, lasciando la persona nel "buio" emotivo più fitto.

La depressione "l'anedonia" è un corto circuito delle aree che elaborano i pensieri positivi e gli aspetti piacevoli della vita: nei depressi queste aree si accendono ma poi di fatto non riescono a funzionare, come se andassero in corto, così, dopo

E' quanto dimostra uno studio coordinato da Richard Davidson dell'Università del Wisconsin-Madison e pubblicato sulla rivista dell'Accademia Americana delle Scienze PNAS: Un tratto tipico dei pazienti depressi "l'anedonia", ossia l'incapacità di provare piacere e appagamento, gioia e benessere da cose o situazioni che normalmente fanno felici le persone sane.

Gli esperti hanno osservato con la risonanza magnetica funzionale per immagini un gruppo di pazienti e un campione sano di controllo mentre questi guardavano foto di situazioni che suscitano una reazione emotiva positiva o negativa. Poi hanno anche chiesto loro di immedesimarsi in quelle scene per amplificare la risposta ad esse.

# Depressione e' corto circuito aree del piacere

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=1622>

---

E' emerso che nei depressi le scene positive che trasmettono piacere e appagamento accendono brevemente le aree neurali deputate a elaborare risposte di appagamento rispetto a situazioni esterne, ma poi queste aree repentinamente, come se entrassero in corto, si disattivano, lasciando l'individuo depresso incapace di godere dei piaceri della vita.

Â

Â

A

A