

CIBI AFRODISIACI DECIDE LA MENTE - Influenza A, aumenta resistenza a Tamiflu - Defibrillatore in cattedrale Pistoia

Salute e Benessere

Inviato da : Antonio Russo

Pubblicato il : 14/4/2024 8:30:00



La mente è il primo e vero afrodisiaco. Il segreto è in un mix di sensi, perché indipendentemente dal singolo alimento e cibo, la seduzione è sempre attivata ben più che un singolo senso. Influenza A, aumenta resistenza a Tamiflu. Aspetta, in stagione influenza 10% contagi di colpo resistono. Defibrillatore in cattedrale Pistoia. Prima classe subito strumento per evitare errore cardiaco.

I cibi erotici sono cambiati ma i miti sono gli stessi. Dopo le ostriche, la pizzagra (un po' pizza, un po' Viagra): i cibi erotici sono cambiati ma i miti sono gli stessi e almeno un italiano su due continua a crederci. Ma ora vengono sfatati dalla scienza.



In generale, stato di euforia generale favorevole all'espressione sessuale".

"la combinazione di varie relazioni sensoriali, la soddisfazione visuale alla vista di cibi appetitosi, la stimolazione olfattiva dei loro piacevoli odori e la gratificazione tattile che viene offerta ai meccanismi orali da piatti ricchi e saporiti, tende a portare verso uno

- **OSTRICHE & C.** se parlare di saliva di rana, mandragola e corna di rinoceronte in polvere per accendere il desiderio oggi fa sorridere, sono ancora in tanti a pensarla come Casanova, che prima di un incontro amoroso arrivava a consumare fino a 50 ostriche. Mantengono calda la loro fama di amici dell'eros anche crostacei e tartufi, fino ai più esotici ricci di rondine e pinne di pesceccane. E tra le spezie spiccano il coriandolo (per le donne) e i chiodi di garofano.

À **CIOCOLATO E PEPERONCINO.** il cioccolato fondente À l'unico afrodisiaco ad avere un avallo scientifico: "recenti studi - ha detto Esposito - hanno dimostrato che il cioccolato nero, ricco di polifenoli, À capace di migliorare il flusso sanguigno, che in teoria potrebbe contribuire a migliorare l'erezione". Considerazioni analoghe si potrebbero fare per il peperoncino, anche se non ci sono ancora dati precisi in proposito.

À **PIZZAGRA.** À l'ultimo arrivato dei cibi erotici. Ideata in Islanda e approdata in Gran Bretagna, À stata pubblicizzata come la pizza capace di accendere la libido. I suoi ingredienti sono i tradizionali afrodisiaci, in un mix bizzarro che su una pacifica base di pizza Margherita combina fragole, carciofi, asparagi, zenzero, cioccolato e banana. Non mancano aglio (per accendere il desiderio) e peperoncino.

- **SÌ ALLA DIETA MEDITERRANEA.** I cibi freschi della cucina mediterranea, favorendo il benessere generale, possono aiutare ad avere anche una buona vita sessuale: le loro proprietà antiossidanti - ha osservato l'esperta - hanno effetti benefici sulla salute delle arterie e, di conseguenza, sulle prestazioni sessuali". Uno studio condotto dalla stessa Esposito e da Dario Giugliano ha dimostrato che "mangiare mediterraneo migliora la performance sessuale nel maschio e aiuta la donna a sentirsi meglio con la propria sessualità".

- **IL SEGRETO NELLA MENTE:** la mente À "il più potente degli afrodisiaci", perché "armonizza le sensazioni e permette all'eros di emergere", osserva l'esperta, che cita l'autore delle "Ricette immorali", Manuel Vazquez Montalban: "non si sa di nessuno che sia riuscito a sedurre con ciò che aveva offerto da mangiare, ma esiste un lungo elenco di coloro che hanno sedotto spiegando quello che si stava per mangiare".



Aumentano i casi di influenza causata dal virus H1N1, originariamente legata ai suini, resistente al Tamiflu, l'antinfluenzale somministrato come farmaco anti-pandemia per eccellenza. A riferirlo e' un rapporto scritto da un gruppo di medici, tra cui tre scienziati dell'Organizzazione Mondiale della Sanita' che sara' pubblicato sul New England Journal of Medicine. I casi di influenza A descritti nel rapporto si sono verificati nella stagione influenzale conclusasi in Australia.

Un defibrillatore semiautomatico nella Cattedrale di Pistoia con i 12 sacerdoti del Capitolo, ossia coloro che sovrintendono alle celebrazioni religiose in Duomo, che torneranno a 'scuola' per apprendere da medici e infermieri le tecniche per usare al meglio questa attrezzatura e, dunque, per salvare la vita a chi dovesse essere colpito da arresto cardiaco durante la messa.Â

Â

Â