

Attenzione al succo di pompelmo interagisce con molti farmaci

Salute e Benessere

Inviato da : Anna Nappi

Pubblicato il : 2/2/2024 8:30:00

Con la bella stagione aumenta il consumo di bevande rinfrescanti, tra cui il succo o la spremuta di pompelmo. Chi assume medicinali dovrebbe fare attenzione: il succo di pompelmo interagisce con molti farmaci, in particolare pu  provocare un aumento della loro azione, inclusi gli effetti indesiderati.



Evitate succo e frutto se assumete farmaci

Non bisogna assumere farmaci insieme al succo di pompelmo (anche a distanza di qualche ora), perch  pu  creare problemi con la terapia. L'interazione si verifica sia con il succo di pompelmo sia con il frutto fresco e pu  durare fino a 24 ore.

I farmaci nemici del pompelmo

Da quando è stata scoperta questa rischiosa interazione (cioè dal 1989) a oggi sono state elencate via via sempre nuove famiglie di farmaci che interagiscono con il pompelmo, in particolare:

- **antiaritmici** come amiodarone, propafenone, carvedilolo, chinidina (effetto dell'interazione: aritmia cardiaca)
- **antibiotici** come la claritromicina (effetto dell'interazione: aumento della tossicità)
- **antistaminici** come la terfenadina (effetto dell'interazione: aritmia cardiaca)
- **ansiolitici** come diazepam, midazolam, triazolam e buspironone (effetto dell'interazione: aumento dell'effetto del farmaco)
- **calcioantagonisti** come amlodipina, felodipina, nifedipina, nimodipina, diltiazem, verapamil (effetto dell'interazione: tachicardia, pressione bassa)
- **corticosteroidi** come il prednisone e **altri steroidi** come etinilestradiolo e progesterone (effetto dell'interazione: possibile aumento degli effetti del farmaco)
- **statine** come atorvastatina, lovastatina, simvastatina (effetto dell'interazione: problemi muscolari anche gravi, mal di testa)
- **antivirali anti-HIV** come il saquinavir (effetto dell'interazione:

aumento della tossicità)

- **immunosoppressori** come la ciclosporina e il tacrolimus (effetto dell'interazione: insufficienza del fegato e dei reni, aumento dell'effetto)
- **neurologici** come carbamazepina, fenitoina e clomipramina (effetto dell'interazione: sonnolenza, problemi di coordinazione dei movimenti, nausea, depressione respiratoria)
- **chemioterapici** come la vinblastina (effetto dell'interazione: aumento della tossicità)
- **anoressizzanti** come la sibutramina antiobesità (effetto dell'interazione: aumento della tossicità)
- **altri** (farmaci anticoagulanti, farmaci anti-impotenza, metadone).

L'elenco non è completo e continua ad allungarsi.

Per questo è importante che tutti coloro che assumono farmaci non bevano succo di pompelmo o non mangino il frutto durante la terapia. Consiglio che vale in particolare se stanno assumendo uno dei farmaci di cui l'interazione col pompelmo è stata dimostrata.

È

Â