

Aforismi - Mangiate merda, milioni di mosche non possono sbagliare

Curiosità

Inviato da : Giuseppe Piccolo

Pubblicato il : 15/3/2024 9:40:00



Spiccorin nel 400 A. C. disse: «BEA? tu che ti tuo cibo sia la medicina, e che la Medicina sia il tuo cibo»! La nostra salute comincia quindi dal cibo che ingeriamo, alimentarsi correttamente è fondamentale per avere una buona salute, e per essere belli e in forma. Se pensiamo che ogni volta che mangiamo accade un vero e proprio miracolo, il cibo si trasforma tramite un processo alchemico, diventa parte del nostro sangue, crea le nostre cellule, i tessuti e gli organi, quindi è bene riflettere prima di ingerire gli alimenti: nutrizionismo e incoraggiamento. Sono moltissime le ricerche che dimostrano l'importanza di cibi cruciali: come frutta, verdure, e dei cereali integrali per mantenere il corpo depurato e ben nutrito. Se il nostro organismo invece riceve cibo non sano si trasformano in veleno. Conoscere i valori nutritivi dei diversi alimenti, conoscere gli effetti negativi di altri cibi, assumere i cibi giusti è importante per mantenere la salute, la giovinezza e la vitalità nel tempo. È il cibo che mangia.

Mangiate merda, milioni di mosche non possono sbagliare.



Giuseppe Piccolo

Arvezzatevi a mangiare d'ogni cosa se non volete divenire incresciosi alla famiglia. Chi fa delle esclusioni parecchie offende gli altri e il capo di casa, costretti a seguirlo per non raddoppiar le pietanze. Giuseppe Piccolo

Il mondo ipocrita non vuoi dare importanza al mangiare, ma poi non si fa festa, civile o religiosa, che non si distenda la tovaglia e non si cerchi di pappare del meglio. Pellegrino Artusi

La scienza in cucina e l'arte di mangiar bene, 1891

Commissibile. Buono da mangiare, sano e digeribile come un verme per un rospo, un rospo per un serpente, un serpente per un maiale, un maiale per un uomo e un uomo per un verme.

Ambrose Bierce del diavolo, 1911

Aforismi - Mangiate merda, milioni di mosche non possono sbagliare

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11658>

Dimmi quel che mangi e ti dirò chi sei.

Giuseppe Piccolo

Gli animali si nutrono, l'uomo mangia solo l'uomo di spirito sa mangiare.

Anth me Brillat-Savarin Fisiologia del gusto, 1825

Il destino delle nazioni dipende dal modo in cui si nutrono.

Anth me Brillat-Savarin Fisiologia del gusto, 1825

Mangiare, abitudine obbligatoria ma stupida.

Gesualdo Bufalino A // malpensante, 1987

Lo stomaco sano   squisitamente conservatore. Pochi radicali hanno una buona digestione.

Samuel Butler A Taccuini, 1912 (postumo)

Tutta la storia umana attesta che la felicit  dell'uomo, peccatore affamato, da quando Eva mangi  il pomo, dipende molto dal pranzo.

George Gordon Byron A Don Giovanni, 1819/24 (incompiuto)

Aforismi - Mangiate merda, milioni di mosche non possono sbagliare

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11658>

Viviamo nel benessere e spesso di benessere moriamo. Mangiamo ogni giorno della settimana come re e regine al banchetto, e finiamo per lasciarci la vita.

T. Colin Campbell, The China Study, 2005

Tutto quel che non si mangia, fa bene alla salute.

Guido Ceronetti, Il silenzio del corpo, 1979

Mangia poco a pranzo e meno ancora a cena, che la salute di tutto il corpo si costruisce nel laboratorio dello stomaco.

Miguel de Cervantes, Don Chisciotte della Mancha, 1605/15

La societ     composta di due grandi classi: quelli che han pi  roba da mangiare che appetito, e quelli che han pi  appetito che roba da mangiare.

Nicolas Chamfort, Massimo e pensieri (postumo)

Aforismi - Mangiate merda, milioni di mosche non possono sbagliare

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11658>

Il piacere dei banchetti non si deve misurare dalle ghiottonerie della mensa, ma dalla compagnia degli amici e dai loro discorsi.

Marco Tullio Cicerone. *À Cato Major de senectute*, 44 a.e.c.

Devi mangiare per vivere, non vivere per mangiare.

Cornificio. *Rhetorica ad Erennio*

Qual è il momento migliore per la cena? "Se uno è ricco, quando vuole, se uno è povero, quando può".

Diogene di Sinope. *À Diogene Laerzio. À vite dei filosofi*, III sec.

L'uomo che mangia.

Aforismi - Mangiate merda, milioni di mosche non possono sbagliare

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11658>

Charles Lamb, A Saggi di Elia, 1823

Che mangino della brioches.
Maria Antonietta

Colui che d'À da mangiare agli affamati ristora la propria anima; così, parla la saggezza.

Friedrich Nietzsche, A Così, - Zarathustra, 1883/85

Se oggi l'uomo non mangia più l'uomo, è unicamente perché la cucina ha fatto dei progressi!

Daniel Pennac, A Ultime notizie della famiglia, 1997

La scuola è fatta per avere il diploma. E il diploma? Il diploma è fatto per avere il posto. E il posto? Il posto è fatto per guadagnare. E guadagnare? È fatto per mangiare. Non c'è che il mangiare che abbia fine a se stesso, sia cioè un ideale. Salvo in coloro, in cui ha per fine il bere.

Giuseppe Prezzolini, A Codice della vita italiana, 1921

Aforismi - Mangiate merda, milioni di mosche non possono sbagliare

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11658>

Mangia da uomo ci  che si   posto innanzi; non masticare con voracit  per non renderli odoso. Si il primo a smettere per educazione, non essere ingordo per non incorrere nel disprezzo.

Siracide,   Antico Testamento, II sec. a.e.c.

Godere di mangiare accanto a una persona amata pu  essere segno di amore insufficiente, soffrire di mangiare accanto a una persona amata pu  essere segno di troppo amore.

Mario Soldati

  uno che parla come mangia tanto.

Giovanni Soriano,   Moltken: Pensieri in soluzione acida, 2007

Uno non pu  pensare bene, amare bene, dormire bene, se non ha mangiato bene.

Aforismi - Mangiate merda, milioni di mosche non possono sbagliare

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11658>

Virginia Woolf. Una stanza tutto per sé. 1929

Chi mangia troppo in fretta si morde le dita.

Giuseppe Piccolo

Â

A