

15 consigli facili per fare sesso... pazzesco!

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11639>

15 consigli facili per fare sesso... pazzesco!

News

Inviato da : Franco Petrone

Pubblicato il : 10/1/2024 7:10:00



15 idee semplici per fare sesso come non l'avete mai fatto prima, liberando la fantasia e la voglia di osare, sperimentando piaceri diversi, con i consigli dell'esperta.

Chi pensa che il sesso sia, in fondo, un po' noioso, chi pensa che per fare il sesso pazzesco servono doti da acrobata, idee molto strane e desideri bizzarri, dovrà ricredersi. Perché le doti per essere ottimi amanti, la creatività erotica e le



fantasie piccanti, sono innate in ognuno di noi, un potenziale che aspetta solo di essere attivato, risvegliato, realizzato. In primis, dedicandosi al sesso non come fosse l'ennesima cosa da fare, ma come ad un rito di benessere ed intimità, sfruttando le possibilità dell'eros per sentirsi più liberi, per amarsi, per provare piacere. Quanto alla noia... ci si può lavorare!

Infatti, come spiega la sessuologa Barbara Florenzano, il passaggio più arduo verso una sessualità di coppia appagante e piena, consiste "nel disinnesicare l'automatismo, le meccaniche che c'è nella routine, nel rompere l'inerzia per ritrovare la voglia di sperimentare, di giocare, di godere". Per riuscire a farlo servono un po' di voglia di osare, e anche un po' di ironia, che permetteranno al partner, di nuovo amanti, di vivere il sesso in maniera leggera e giocosa. Frizzante.

15 consigli facili per fare sesso... pazzesco!

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11639>

Ma cosa fare per aggiungere un po' di bollicine alla vita sessuale della coppia? Nulla di troppo difficile: bastano **gesti semplici** e un certo gusto nel mettersi in gioco, per far emergere il potenziale erotico della coppia e ampliare gli orizzonti del piacere. Ad esempio, provate a mettere in pratica uno dei **15 consigli** suggeriti dall'esperta...

1 - ESPLORA: fai un giro in una [sex boutique](#), oppure passa una mezzora on line curiosando nel catalogo di un sex shop (ne esistono anche di molto femminili!), semplicemente per farti un'idea di quello che c'è, indisturbata, cercando di capire istintivamente cosa ti può eccitare: è un modo come un altro per sondare le proprie fantasie. In genere, basta l'idea di addentrarsi in un luogo "proibito" ad accendere il desiderio... se poi c'è qualcosa che attira, si può anche passare all'acquisto, che darà un certo "effetto novità" al prossimo incontro erotico.

2 - RISCALDATA durante il giorno con [la sexting](#), che consiste nel mandare messaggi piccanti via mail o con un sms. Puoi iniziare a descrivere una fantasia, o una situazione che vorresti sperimentare, mandando un messaggio ogni ora, aggiungendo ogni volta un particolare. Quando sarà sera, sarete carichi di eccitazione!

3 - BACIATEVI per una settimana, per 2 minuti tutte le mattine, concentrandovi solo su questo, sulle vostre sensazioni e su questo contatto. All'inizio potrà sembrare forzato, ma poi diventa una bellissima abitudine, che rinsalderà la vostra unione, sentimentale e soprattutto fisica!

4 - CONDUCEVI prendi l'iniziativa, ma in un modo che non si aspetta, magari rispolverando qualche effusione "spericolata" dei primi tempi: un bacio molto appassionato nella toilette del ristorante, una fellatio "gratuita" mentre guardate la televisione... Molto probabilmente questo sarà solo il prefinire a una notte di fuoco.

5 - CONCEDETI delle piccole trasgressioni, quelle effusioni che devono essere consumate quasi di nascosto: ad esempio, per citare un classico, datevi appuntamento - magari al cinema - e dimentica di indossare la lingerie o addirittura i vestiti sotto il cappotto, restando in sottoveste... È in altre parole, se ti capita di avere qualche intuizione piccante, che sia in camera da letto o no, non accontentarti di pensarla, agisci!

6 - ACCONTENTALO probabilmente c'è una cosa che lui ti chiede da sempre e tu non hai mai assecondato, magari il sesso anale, o la realizzazione di una fantasia, guardare un film insieme... per una volta prova a dargli di sé, e prova a vedere cosa succede senza pregiudizi, perché potreste avere piacevolissime sorprese...

7 - FAI L'AMORE solo con le mani o con la bocca, con passione e abbandono ma concentrandosi sulle sensazioni e andando per gradi. Ad esempio, nel caso del tatto si inizia dagli sfioramenti per passare alle carezze, avvicinandosi molto lentamente alle zone hot. Così i corpi si conoscono e si esplorano in modo diverso, regalando spesso sensazioni sorprendenti!

8 - PRENOTA una stanza d'albergo, anche nella tua città, per dedicare un giorno o delle ore per realizzare una fantasia, magari giocando un ruolo particolare, preparando lo scenario, curando l'abbigliamento, i particolari. L'idea di farsi questa concessione, della clandestinità, di per sé eccitante perché si torna a fare gli amanti; l'architetture un gioco erotico aumenta l'eccitazione; trovarsi in un ambiente diverso aiuta a prendere le distanze da come si fa l'amore di solito e a dare corpo a parti della nostra personalità erotica che non abbiamo ancora esplorato, come la dominatrice o - frequentissimo - quello della cortigiana.

15 consigli facili per fare sesso... pazzesco!

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11639>

9 - **FAI IL GIOCO** del re e della regina: consiste nell'essere il servo d'amore del partner per un giorno. Oggi si fa tutto quello che vuoi tu, poi viene il turno dell'altro. Oltre ad essere una grandissima coccola, permette di conoscere e sperimentare desideri insospettabili...

10 - **FRUTTAA** il potere delle parole: una conversazione un po' spinta durante la sera, il [domy talking](#) quando fate l'amore, che va dal parlare sporco al raccontare le proprie fantasie erotiche, la lettura, ad alta voce, di un libro erotico. Una volta stimolata l'immaginazione erotica, il corpo reagisce di conseguenza.

11 - **PROVA** ritmi diversi durante la penetrazione. Puoi sembrare una banalità, ma in questo caso anche l'intenzione che conta. Provatelo ad esempio a farlo lentamente, sperimentando e "assaporando" i diversi tipi di contatto tra pene e vagina, chiedete a lui di provare diverse profondità, diversi ritmi e diversi tipi di movimento, come quello circolare. Oltre ad essere un'esperienza piacevole, una volta trovate le combinazioni vincenti, sarà più facile dedicarsi alla "svelina" come allo ["slow sex"](#), aggiungendo varietà alla vita sessuale.

12 - **SVEGLIATA** con qualche coccola esplicita al mattino, ma senza arrivare all'orgasmo. Sarà un buon modo per iniziare la giornata, una piacevole tortura che accompagnerà entrambi fino a sera, quando potrete chiudere in bellezza.

13 - **ASTENETEVI** dal rapporto completo per un po' (decidete voi quando), e invece dedicatvi a ri-scoprire tutto quanto collaterale alla penetrazione (baci, carezze, strofinamenti...), avere questo limite aiuterà ad attingere alla creatività e ad applicarla all'eros, arricchendo incredibilmente il bagaglio di sensazioni e giochi a disposizione della coppia.

14 - **SVEGLIA I SENSI**: un altro gioco da fare, meglio ancora se nel periodo di astinenza, sono le serate sensoriali, in cui ci si dedica all'esplorazione e alla stimolazione erotica dei sensi. Ad esempio, la vista si può sollecitare lasciandosi guardare durante l'autoerotismo, si può offrire uno spogliarellino, la serata dell'olfatto potrebbe essere incentrata sui profumi e sull'annusarsi, quella dedicata all'udito alle parole e alla musica, la serata del gusto potrebbe prevedere una cena bendisi, in cui ci si imbecca a vicenda, così come "assaggiare" il corpo del partner, quella del tatto un massaggio erotico...

15 - **TROVA** il coraggio di fare una richiesta che non hai mai fatto, ma anche di parlare di sesso apertamente, chiedendogli di parlarti dei suoi desideri e raccontando i tuoi, di sondarne le motivazioni, chiacchierando magari di tutto quello che ha lasciato dei bei ricordi... La comunicazione può dare davvero una marcia in più alla sessualità della coppia.

A