

Coppia: 8 segni per capire che si tratta di una frequentazione sbagliata

Problemi di coppia

Inviato da : Flora Rossi

Publicato il : 22/10/2024 8:00:00



Sto facendo la cosa giusta?Â” Â“Ã^ proprio questo che volevo?Â” Â“Potrei avere sbagliato persona?Â” Â“PerchÃ© non sono felice come vorrei?Â” Se queste sono le domande che si pone la vostra coscienza, potrebbe trattarsi piÃ¹ di un semplice caso; forse sta cercando di dirvi che avete scelto una frequentazione sbagliata.



Non siete felici

Coppia: 8 segni per capire che si tratta di una frequentazione sbagliata

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11588>

Quale miglior inizio? Avete scelto di stare assieme al vostro partner appunto per trovare felicità nella vostra vita; non stiamo insinuando che nelle relazioni più felici non ci siano alti e bassi, anzi sarebbe strano se fosse il contrario. Ma è pure vero che l'infelicità è l'esatto opposto di quello che si cerca in una relazione; se vi svegliate ogni giorno e provate un senso di infelicità o non siete contenti di stare con il vostro partner, probabilmente non siete assieme alla persona adatta voi.

Non vi sentite a vostro agio

Non necessariamente vi sentite infelici; ma non vi sentite bene accanto ad un partner che non vi valorizza. Affrontare momenti di dubbi e crisi è normale, ma in queste occasioni è importante il supporto e la vicinanza del vostro partner; non qualcuno che rimane indifferente o, piuttosto che esaltare le vostre qualità, che mette sempre in risalto i vostri difetti.

Le persone più vicine a voi vi consigliano di terminare immediatamente questa relazione

Le persone che voi tenete più a cuore, sono sempre contente nel vedervi accanto ad una persona che vi può fare veramente felici; ma sono anche le prime ad allarmarsi se sentono che la persona scelta da voi non è per nulla adatta. E lo dicono apertamente; a volte forse pure in modo troppo aperto, rischiando di urtarvi o farvi arrabbiare, col risultato di non voler seguire i loro consigli. Ma siccome si tratta di persone molto vicine e che vi conoscono bene, questi consigli possono rivelarsi preziosi di tanti altri pareri.

Pensate costantemente a un'altra persona

A volte si sta con una persona pensando che possa essere qualcun altro, che possa colmare un vuoto o che possa rimpiazzare un vostro ex partner; ma non è un pensiero realistico. Se ogni giorno la vostra mente è solo concentrata a pensare a una vostra storia finita, o a una persona con cui fantasticate di stare assieme, è proprio il caso di essere onesti con il vostro partner; anche per una questione di rispetto, meglio terminare questo rapporto.

Mentite a voi stessi

Accettare la realtà non sempre è facile, e così cercate di nascondere i vostri problemi sotto il tappeto; non dimenticate che sono sempre pronti a ripresentarsi. Fate finta di niente, ma la verità è questa: non andate mai d'accordo e litigate ogni giorno. Questo è sufficiente per capire che non siete fatti l'uno per l'altra.

Coppia: 8 segni per capire che si tratta di una frequentazione sbagliata

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11588>

Confrontare i "pro e contro"

In un periodo d'incertezza può essere utile fare un'analisi dei "pro e contro" della vostra relazione; si potrebbe trattare solo di un momento di crisi, e tornare alla normalità. A' solo una questione di tempo. Ma in caso vi rendiate conto che la vostra relazione A' principalmente costituita da "contro", non escludete di dover rivalutare o eventualmente cercare un altro partner.

Ascoltate la vostra coscienza

Nonostante quello che altri o voi possiate dire o pensare, la vostra coscienza A' sempre pronta ad accompagnarvi nei momenti difficili. Può dirvi che la persona appena conosciuta potrebbe diventare la vostra anima gemella, oppure che il vostro partner attuale A' assolutamente da lasciar perdere! Qualunque cosa dica la vostra coscienza non ignoratela, A' sempre una saggia consigliatrice.

Ultimo tentativo

Siete giunti al punto che proprio non sapete se questa relazione fa per voi, anzi siete quasi sicuri di volerne uscire; ma prima di farlo, volete andare fino in fondo, per vedere se continuando sia possibile arrivare a un miglior andamento della vostra relazione. A volte serve più tempo per l'affiatamento, ma se non dovesse esserci allora significa che non siete con il tipo di partner adatto a voi.

Nella ricerca di un partner vero e per una relazione a lungo termine, non scendete a compromessi con voi stessi per paura di rimanere costantemente single.

Meglio soli che mal accompagnati!

A

A

A