

## Un sentimento chiamato amore

### Stili di vita

Inviato da : Lucia Fiorello

Pubblicato il : 21/4/2024 8:10:00



**Quando si prova l'amore vero  $\hat{A}$  il cuore che diventa padrone delle nostre azioni ed il pensiero viene messo da parte.  $\hat{A}$  L'amore  $\hat{A}$  un'energia che ci avvolge perch $\hat{A}$   $\hat{A}$  nell'aria che respiriamo. Tutto il nostro universo vive sull'onda dell'amore. Senza la carica energetica dell'amore non potrebbero crescere le piante n $\hat{A}$  ci sarebbe esistenza su questo pianeta. La sua  $\hat{A}$  un'energia vitale.**

Quando arriva nel nostro cuore si manifesta in maniera totalmente autonoma e imprevedibile, si sente nascere dentro, crescere e non si pu $\hat{A}$  fermarlo perch $\hat{A}$  ha una forza tutta sua: non si pu $\hat{A}$  contenere n $\hat{A}$  controllare.

Quando si  $\hat{A}$  immersi nell'amore, la mente non ha pu $\hat{A}$  parole,  $\hat{A}$  il cuore che parla e agisce. Tutto sgorga da  $\hat{A}$ , come se il fuoco del pensiero si fosse trasferito nel centro del cuore, anche se questo  $\hat{A}$  un pensiero muto che trasmette solo sensazioni e onde di consapevolezza.

Il cuore ti dice che stai amando e ricevendo amore. Non hai dubbi perch $\hat{A}$  nel cuore  $\hat{A}$  la percezione. A quel punto si sta nella sua atmosfera, protetti, sereni, nella certezza che tutto pu $\hat{A}$  accadere. Si sperimenta la capacita di attendere e di restare nel mutamento, nel divenire.

#### Quando sorgono i dubbi

Tutte le certezze che pu $\hat{A}$  trasmettere il cuore cedono il posto alle paure quando si lascia spazio alla mente, perch $\hat{A}$   $\hat{A}$  lei che riesce a distorcere le sensazioni e a dar corpo alle nostre insicurezze.  $\hat{A}$  Purtroppo dopo un primo momento di intima comunione  $\hat{A}$  estremamente facile tornare a vedere l'altro come  $\hat{A}$  distante da noi $\hat{A}$ , non pi $\hat{A}$  vicino, non pi $\hat{A}$  familiare ma qualcuno da mobilitare secondo i propri bisogni e il proprio ideale d'amore.

Inizia cos $\hat{A}$  la fase dei sospetti e delle incomprensioni e sempre pu $\hat{A}$  si crea il divario fra i due.

Finita la comunione che mantiene le sicurezze, perch $\hat{A}$  fin quando non entrano in gioco le rispettive personalita, c' $\hat{A}$  fusione, si pu $\hat{A}$  entrare in un'atmosfera di scontro. I rapporti che escono dalla fusione io-tu entrano in quelle situazioni di accordo-disaccordo nelle quali ciascuno scarica sull'altro le proprie tensioni.

L'amore puro agisce su un piano assoluto di scambio e reciproca mentre nella maggior parte dei casi si vive una relazione sul piano personale trasportando in essa tutti i propri disagi.

#### Per amore s'intende anche sacrificio?

Per dare un amore sano ognuno deve prima di tutto amare e rispettare se stesso, perch $\hat{A}$  se non ci si ama non si pu $\hat{A}$  pretendere che siano gli altri a farlo. Questa  $\hat{A}$  una regola che vale in assoluto ma che  $\hat{A}$  essenziale in un rapporto d'amore.

Il sentimento che nasce da una scarsa accettazione di s $\hat{A}$  un sentimento malato, condizionato da richieste, pretese, aspettative. L'amore invece non conosce pretese, inviti pietismi, sottomissioni, ma l'accettazione della personalita e delle carenze di ciascuno dei due.

Spesso si crede di amare profondamente un altro perch $\hat{A}$  si  $\hat{A}$  inclini a sacrificarsi per lui. Ma il sacrificio non  $\hat{A}$  necessario in amore, tra persone libere, perch $\hat{A}$  ognuno dei due vuol rispettare la personalita dell'altro. Quando ci viene chiesto di rinunciare ai nostri sogni, alle aspirazioni, alla liberta personale, dobbiamo convincerci che non stiamo ricevendo amore ma stiamo nutrendo le insicurezze di un'altra persona.

Sacrificarsi  $\hat{A}$  giusto solo quando  $\hat{A}$  veramente necessario e disinteressato, non pu $\hat{A}$  servire per attirare amore e ancor meno  $\hat{A}$  sano se avviene per incapacita a ribellarsi e a far valere le proprie ragioni.

Chi sceglie di amarsi, dedicandosi completamente alla persona amata, dimentico di se stesso e delle proprie legittime esigenze, si allontana sempre pu $\hat{A}$  dal vero scopo della sua vita. Si annulla e uccide la sua vitalita.

Ecco perch $\hat{A}$  l'amore deve essere paritario: non pu $\hat{A}$  esserci uno che riceve e uno che da, ma entrambi che partecipano all'armonia del rapporto in modo semplice e naturale.

Amare vuol dire riconoscere la bellezza che c' $\hat{A}$  nell'altro e che non  $\hat{A}$  meno o pi $\hat{A}$  di quella che c' $\hat{A}$  dentro di noi. Quando la bellezza la vediamo solo nell'altro c' $\hat{A}$  uno squilibrio che ci allontana dall'essenza stessa del voler bene.

I gesti, le parole che rivoliamo alla persona amata devono uscire dal cuore, perch $\hat{A}$  solo il cuore agisce senza calcolo. Chi ama non pretende niente in cambio della sua generosita perch $\hat{A}$  neanche la considera tale e cerca, innanzitutto, di preservare la felicita di chi ha accanto.

Non esistono ricatti nel vero amore, anche se esistono nelle storie pi $\hat{A}$  comuni ma se questo accade vuol dire che qualcosa sta cambiando e che una buona parte del sentimento sta deteriorandosi. Se i ricatti erano presenti gi $\hat{A}$  alla nascita del rapporto ed uno dei due cercava d'imporre la propria volonta all'altro, bisogna allora considerare che tale rapporto  $\hat{A}$  iniziato su basi molto fragili ed  $\hat{A}$  destinato a creare pi $\hat{A}$  sofferenza che felicita.

Abbiamo tutti diritto all'amore perfetto ma ancora non abbiamo la giusta maturita per vivere in questa dimensione per tanto tempo. Ogni rapporto ha i suoi alti e bassi, importante  $\hat{A}$  che ciascuno riesca a mantenere un equilibrio, una liberta interiore e una profonda comprensione dei limiti dell'altro e se questo sar $\hat{A}$  possibile s $\hat{A}$   $\hat{A}$  veramente molto vicini all'amore vero.

A

A

## **Un sentimento chiamato amore**

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11572>

---