

**SALE: UN ALLEATO IRRINUNCIABILE IN CASA**

**News**

Inviato da : Lino Perrella

Pubblicato il : 9/1/2025 9:30:00



**Gli antichi romani lo consideravano simbolo di ricchezza e prosperità , nell'Ottocento i primi operai venivano pagati in sale perché considerato l'unica vera fonte di benessere, sulle nostre tavole " l'insaporitore principale (anche se temuto a causa della cellulite): insomma non possiamo proprio farne a meno. Ma il sale non " solo un ingrediente preziosissimo per i nostri manicaretti, quanto un utile e insospettabile alleato in casa."**



*Scopri come utilizzarlo. Non potrai pi<sup>1</sup> farne a meno*

---

*Gli antichi romani lo consideravano simbolo di ricchezza e prosperità , nell'Ottocento i primi operai venivano pagati in sale perché considerato l'unica vera fonte di benessere, sulle nostre tavole " l'insaporitore principale (anche se temuto a causa della cellulite): insomma non possiamo proprio farne a meno.*

*Ma il sale non Ã solo un ingrediente preziosissimo per i nostri manicaretti, quanto un utile e insospettabile alleato in casa.*

**Scopriamo tutti i suoi preziosi utilizzi**

## **Bucato**

## **brillante**

*Molte sono le macchie piÃ¹ antipatiche che ci fanno pensare su biancheria e tovaglie. Non tutti sanno perÃ² che sulle macchie fresche mezzo pugno di sale puÃ² fare miracoli: su caffÃ©, vino persino macchie d'uova, basta mezzo pugno di sale fino sulla macchia e questo assorberÃ tutti i liquidi (e quindi la macchia) contenuti nel tessuto. Se invece dobbiamo smacchiare lino o cotone dalla fibra piÃ¹ grossa e difficile da pulire, basterÃ lasciare in ammollo in acqua calda e sale grosso il capo per una notte per ammorbidire lo sporco e lavarlo via con facilitÃ .*

*Se invece il nostro bucato colorato appare spento e opaco basterÃ immergere i capi in una miscela di acqua, sale grosso e qualche cucchiaino di aceto per ravvivarne i colori.*

*E ancora se Ã il tappeto del soggiorno ad essere un po' invecchiato, una vigorosa spazzolata con del sale grosso tirerÃ fuori il meglio dalla grana del tessuto.*

## **Igiene dei bimbi**

*I bambini si sa giocano, corrono, si agitano, insomma sudano tantissimo. Per cancellare le antiestetische macchie di sudore sub-ascellari dei capi bianchi, pretrattiamo con aceto di vino bianco la zona e lasciamo il capo in acqua, sale grosso e aceto bianco per tutta la notte.*

*Se il problema sono le sneakers che a forza di usi e abusi non hanno proprio profumo di rosa e vogliamo evitare di comprarne un paio ogni mese, ricopriamo la soletta interna con del sale grosso e aspettiamo una notte: il sale assorbe tutti gli odori e soprattutto i liquidi, di conseguenza cattivi odori e sudore dopo una notte saranno spariti.*

## ***E in cucina!***

*Il sale è un elemento fondamentale per una grigliata perfetta: sulla piastra di ghisa un pizzico di sale prima di arroventare e cuocere la carne fa sì che il cibo non si attacchi alla piastra e aiuta la cottura delle fibre.*

*Se il barbecue è piuttosto fumoso e inizia a diventare sgradevole, un pugno di sale direttamente sui carboni assorbe gli umori della brace e rende la cottura semplice ed omogenea.*

*Il sale è anche un utilissimo alleato per l'igiene in cucina laddove non possiamo utilizzare detersivi: nel lavaggio delle verdure aiuta a rimuovere il terriccio (specialmente dai funghi freschi) e funge da eccellente antiparassitario.*

*Il sale Ã favoloso anche per la pulizia della moka (mai pulirla con il detersivo per i piatti!!!). Basta, infatti, un cucchiaino di sale su una spugnetta bagnata e il filtro sarÃ lindo e pulito in modo del tutto naturale.*

*Bottiglie e barattoli possono essere difficili da pulire, specialmente se contenevano latte o conserve di pomodoro. Fai cosÃ! acqua calda, aceto e sale grosso, una vigorosa shakerata e ogni angolo dei nostri contenitori sarÃ pulito e igienizzato.*

## **Per tutta la casa**

*Una miscela di acqua calda, sale e aceto bianco costituisce un eccezionale igienizzante dalle proprietÃ brillantanti per ogni superficie della casa.*

*Il sale aiuta a detergere e pulire a fondo rimuovendo il grasso persino dalla cappa della cucina senza bisogno di ricorrere a sostanze chimiche. Attenzione perÃ a non usarlo sul marmo poichÃ con l'andare del tempo puÃ deteriorarlo.*

*Ottima anche per la pulizia dei vetri, possiamo utilizzare questa miscela con un vaporizzatore spray per le nostre finestre; attenzione solo che il sale sia fino e completamente sciolto prima di iniziare le pulizie, altrimenti i grani potrebbero graffiare i vetri.*

*Se abbiamo bruciato qualcosa in pentola e la casseruola Ã" ormai annerita possiamo fabbricare in casa una pasta scrub con succo di limone, sale, aceto e una manciata di farina che strofinata con decisione sulle zone annerite salverÃ una pentola che credevamo ormai da buttare.*

Ã

Ã