

SALE: UN ALLEATO IRRINUNCIABILE IN CASA

News

Inviato da : Lino Perrella

Pubblicato il : 9/1/2025 9:30:00



Gli antichi romani lo consideravano simbolo di ricchezza e prosperità , nell'Ottocento i primi operai venivano pagati in sale perché considerato l'unica vera fonte di benessere, sulle nostre tavole " l'insaporitore principale (anche se temuto a causa della cellulite): insomma non possiamo proprio farne a meno. Ma il sale non " solo un ingrediente preziosissimo per i nostri manicaretti, quanto un utile e insospettabile alleato in casa."



Scopri come utilizzarlo. Non potrai pi¹ farne a meno

Gli antichi romani lo consideravano simbolo di ricchezza e prosperità , nell'Ottocento i primi operai venivano pagati in sale perché considerato l'unica vera fonte di benessere, sulle nostre tavole " l'insaporitore principale (anche se temuto a causa della cellulite): insomma non possiamo proprio farne a meno.

Ma il sale non Ã solo un ingrediente preziosissimo per i nostri manicaretti, quanto un utile e insospettabile alleato in casa.

Scopriamo tutti i suoi preziosi utilizzi

Bucato

brillante

Molte sono le macchie piÃ¹ antipatiche che ci fanno pensare su biancheria e tovaglie. Non tutti sanno perÃ² che sulle macchie fresche mezzo pugno di sale puÃ² fare miracoli: su caffÃ©, vino persino macchie d'uova, basta mezzo pugno di sale fino sulla macchia e questo assorberÃ tutti i liquidi (e quindi la macchia) contenuti nel tessuto. Se invece dobbiamo smacchiare lino o cotone dalla fibra piÃ¹ grossa e difficile da pulire, basterÃ lasciare in ammollo in acqua calda e sale grosso il capo per una notte per ammorbidire lo sporco e lavarlo via con facilitÃ .

Se invece il nostro bucato colorato appare spento e opaco basterÃ immergere i capi in una miscela di acqua, sale grosso e qualche cucchiaino di aceto per ravvivarne i colori.

E ancora se Ã il tappeto del soggiorno ad essere un po' invecchiato, una vigorosa spazzolata con del sale grosso tirerÃ fuori il meglio dalla grana del tessuto.

Igiene dei bimbi

I bambini si sa giocano, corrono, si agitano, insomma sudano tantissimo. Per cancellare le antiestetische macchie di sudore sub-ascellari dei capi bianchi, pretrattiamo con aceto di vino bianco la zona e lasciamo il capo in acqua, sale grosso e aceto bianco per tutta la notte.

Se il problema sono le sneakers che a forza di usi e abusi non hanno proprio profumo di rosa e vogliamo evitare di comprarne un paio ogni mese, ricopriamo la soletta interna con del sale grosso e aspettiamo una notte: il sale assorberà tutti gli odori e soprattutto i liquidi, di conseguenza cattivi odori e sudore dopo una notte saranno spariti.

E in cucina!

Il sale è un elemento fondamentale per una grigliata perfetta: sulla piastra di ghisa un pizzico di sale prima di arroventare e cuocere la carne fa sì che il cibo non si attacchi alla piastra e aiuta la cottura delle fibre.

Se il barbecue è piuttosto fumoso e inizia a diventare sgradevole, un pugno di sale direttamente sui carboni assorbirà gli umori della brace e renderà la cottura semplice ed omogenea.

Il sale è anche un utilissimo alleato per l'igiene in cucina laddove non possiamo utilizzare detersivi: nel lavaggio delle verdure aiuta a rimuovere il terriccio (specialmente dai funghi freschi) e funge da eccellente antiparassitario.

Il sale Ã favoloso anche per la pulizia della moka (mai pulirla con il detersivo per i piatti!!!). Basta, infatti, un cucchiaino di sale su una spugnetta bagnata e il filtro sarÃ lindo e pulito in modo del tutto naturale.

Bottiglie e barattoli possono essere difficili da pulire, specialmente se contenevano latte o conserve di pomodoro. Fai cosÃ! acqua calda, aceto e sale grosso, una vigorosa shakerata e ogni angolo dei nostri contenitori sarÃ pulito e igienizzato.

Per tutta la casa

Una miscela di acqua calda, sale e aceto bianco costituisce un eccezionale igienizzante dalle proprietÃ brillantanti per ogni superficie della casa.

Il sale aiuta a detergere e pulire a fondo rimuovendo il grasso persino dalla cappa della cucina senza bisogno di ricorrere a sostanze chimiche. Attenzione perÃ a non usarlo sul marmo poichÃ con l'andare del tempo puÃ deteriorarlo.

Ottima anche per la pulizia dei vetri, possiamo utilizzare questa miscela con un vaporizzatore spray per le nostre finestre; attenzione solo che il sale sia fino e completamente sciolto prima di iniziare le pulizie, altrimenti i grani potrebbero graffiare i vetri.

Se abbiamo bruciato qualcosa in pentola e la casseruola Ã" ormai annerita possiamo fabbricare in casa una pasta scrub con succo di limone, sale, aceto e una manciata di farina che strofinata con decisione sulle zone annerite salverÃ una pentola che credevamo ormai da buttare.

Ã

Ã