

## **Buccia di mela contro l'obesità**

### **Nutrizione**

Inviato da : Adriana Abussi

Pubblicato il : 14/1/2024 10:00:00



**Mangiare buccia di mela fa bene alla linea, contiene l'acido ursolico, dimostra la ricerca, gioca un ruolo importante nell'aumentare il numero di calorie bruciate e nel ridurre l'incidenza di problemi di salute come obesità, pre-diabete e malattie del fegato.**



**dimensionenotizia.com**

Mangiare buccia di mela fa bene alla linea.

A dichiararlo sono i ricercatori del Fraternal Order of Eagles Diabetes Research Center dell'Università dell'Iowa negli States, che hanno scoperto che nei topi la buccia di mela promuove una forte attività "brucia-calorie" in costanza di una dieta ricca di grassi.

# Buccia di mela contro l'obesità

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11466>

---

Responsabile di questo processo sarebbe l'acido ursolico. L'acido ursolico, dimostra la ricerca, gioca un ruolo importante nell'aumentare il numero di calorie bruciate e nel ridurre l'incidenza di problemi di salute come obesità, pre-diabete e malattie del fegato.

Questa sostanza aumenta l'attività del tessuto adiposo bruno, noto per la sua capacità di bruciare rapidamente le calorie di troppo e di ridurre il livello di zucchero e lipidi nel sangue.

A

Â

Â

Â

A

A