

I 7 principi della guarigione degli atteggiamenti mentali

Salute e Benessere

Inviato da : Luisa De Micco

Pubblicato il : 15/3/2024 9:00:00



1. La salute Ã" pace interiore, perciÃ² la guarigione consiste nel liberarsi della paura. Assumere come obiettivo il cambiamento del corpo ci impedirebbe di riconoscere che il nostro unico obiettivo Ã" la pace della mente.



L'amore non puÃ² essere intralciato da ciÃ² che Ã" puramente fisico, perciÃ² crediamo che la mente sia priva di limitazioni: nulla Ã" impossibile, e qualsiasi malattia Ã" potenzialmente reversibile. E poichÃ© l'amore Ã" eterno, la morte non deve essere considerata con paura.

2. L'essenza di noi stessi Ã" amore.

3. Dare Ã" ricevere.

Quando la nostra attenzione Ã" focalizzata sul dare e suffurione con gli altri, la paura scompare e accettiamo la guarigione di noi stessi.

I 7 principi della guarigione degli atteggiamenti mentali

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11457>

4. Tutte le menti sono collegate.

perciò qualunque guarigione è un'auto-guarigione. La nostra pace interiore si trasmette da se stessa agli altri quando l'accettiamo per noi stessi.

5. Adesso è il solo tempo che esista.

Dolore, dispiacere, depressione, sensi di colpa e altre forme di paura scompaiono quando la mente è concentrata sulla pace amorevole in questo preciso istante.

6. Le decisioni vanno prese imparando ad ascoltare l'indignazione alla pace che è innata in noi.

Non esistono comportamenti corretti o sbagliati. La sola scelta che abbia un significato è quella tra la paura e l'amore.

7. Il perdono è la via verso l'autentica salute e felicità.

Astenendoci dal giudicare lasciamo andare il passato e le nostre paure per il futuro. Così facendo diventiamo consapevoli che chiunque può insegnarci qualcosa e che qualsiasi circostanza costituisce un'opportunità di crescita nella felicità, nella pace e nell'amore.

A

A