

Allattamento al seno: fino a quando?

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11402>

Allattamento al seno: fino a quando?

Salute e Benessere

Inviato da : Lucia Fiorello

Pubblicato il : 23/3/2025 9:30:00



Sino a quando allattare al seno? Le nuove linee guida dell'America Academy of Pediatrics un'indicazione per le mamme e per tutti gli operatori del settore sanitario.Â Â Allattamento al seno importante per il bambino e per la mamma.



rapporto a due con il loro bambino che fa bene sia per la salute che a livello emotivo.

Le strutture pubbliche dovrebbero sostenere e incoraggiare le donne in questa pratica ed aiutarle in un percorso e

A ribadire l'importanza dell'allattamento al seno come esclusiva alimentazione alimento per i primi sei mesi l'*American Academy of Pediatrics*.

Tutti d'accordo nel sostenere l'importanza di questa pratica che dovrebbe essere voluta e cercata con determinazione dalle mamme e che le organizzazioni sanitarie dovrebbero promuovere.

Allattamento al seno: fino a quando?

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11402>

Un gruppo di 60.000 pediatri tutti sulla stessa linea di pensiero.

Le nuove linee guida dell'American Academy of Pediatrics di fatto non cambiano di molto rispetto alle precedenti se non per pochi aspetti: non si parla più di allattamento esclusivo al seno dai 4 ai 6 mesi ma si parla di **6 mesi**, si invita in maniera diretta a spingere tutti gli operatori del settore sanitario ad aiutare le mamme ad allattare al seno.

Tanti i benefici per il bebè e per la mamma.

Benefici per il bebè (American Academy of Pediatrics):

- rischio ridotto di morte di SIDS
- minori infezioni alle orecchie
- minori possibilità di obesità
- minor rischio di malattie cardiovascolari
- meno ricoveri per polmonite.

Per la **mamma** invece l'allattamento sembra avere come effetti positivi un **minor rischio** di contrarre tumori e malattie al seno, alle ovaie e all'utero.

L'allattamento poi se dura sino al **primo anno di vita** ancor meglio, volendo integrandolo con altri alimenti.

Allattamento al seno: fino a quando?

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11402>

Passato un anno l'allattamento al seno ha **effetti positivi** per il bambino solo a livello

A