

### Il senso dell'umorismo muore a 52 anni

#### Stili di vita

Inviato da : Adriana Esposito

Pubblicato il : 7/2/2025 8:00:00



**Il senso dell'umorismo muore al compimento dei 52 anni. E' quanto afferma una ricerca scozzese secondo la quale intorno a quell'eta' sia gli uomini e che le donne smettono di prenderla sul ridere e diventano sempre piu' irritabili e scontrosi. I peggiori sarebbero pero' gli uomini che dai 60 anni in su sono ben quattro volte piu' brontoloni delle donne.**

Gli scienziati dell'universita' di Glamorgan hanno messo in relazione quanto si ride nelle diverse fasi della vita ed hanno



A scoperto che le risate sono purtroppo inversamente proporzionali all'eta'. "Prima dei 20 anni ridiamo il doppio rispetto a dopo i 50. I nostri risultati indicano che dai 52 in poi e' tutta una discesa".

Dallo studio e' emerso che sebbene un bebe' arrivi a ridere fino a 4

## Il senso dell'umorismo muore a 52 anni

<http://www.dimensionenotizia.com/modules/news/article.php?storyid=11204>

---

300 volte al giorno, la vita diventa presto meno divertente: dai 20 ai 30 anni si ride in media solo quattro volte al giorno, mentre dai 30 ai 40 si ride fino a cinque volte al giorno, forse proprio perché si hanno intorno dei bambini.

È importante ricordare che ridete la bene: rilascia endorfine e una risata tutti i giorni è utile a combattere lo stress, ha detto Lesley Harbridge dell'università di Glamorgan.

A

A